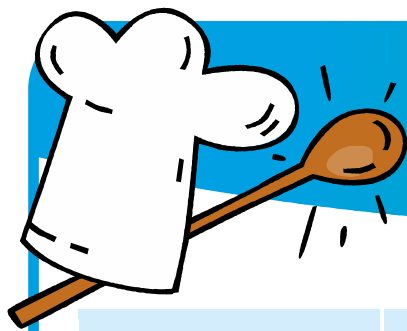
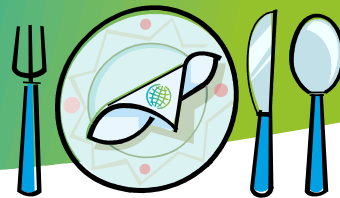




Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

|                 |                                                                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.10.-23.10.26 | Mittag                                                                                                              |
| Montag          | Spinat <sup>(a)</sup><br>mit Rührei <sup>(g)</sup> und Salzkartoffeln                                               |
| Dienstag        | Mexikanische<br>Hackfleischpfanne <sup>(a)</sup> mit Kidneybohnen Gemüsemais und Reis                               |
| Mittwoch        | BROTDOSE                                                                                                            |
| Donnerstag      | Fischnuggets <sup>(a,h)</sup><br>mit Kartoffeln und Kräutersoße <sup>(a)</sup>                                      |
| Freitag         | Broccolicremesuppe <sup>(a,k)</sup><br><br>Sächsische Quarkkeulchen <sup>(a,k)</sup><br>mit Apfelmus <sup>(3)</sup> |

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

